

**"СОГЛАСОВАНО"**

Заместитель председателя Комитета  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета г.Казани  
*Р.Р.Ибатуллин*

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Генеральный директор  
МБУ ДО "СШОР" ФСО "Ракета"

*Е.И.Трофимов*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ «СШОР «ФСО «Ракета» г.Казани**

**на 2025-2026 тренировочный год**

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее количество ак/часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
<i>Насыбуллин Р.А. (теннис)</i>	<i>НП-3(1) (8чел)</i>	<i>12.45-14.45</i>	<i>12.45-14.45</i>	<i>12.45-14.45</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>14.00-15.00</i>			<i>СК «Спектр»</i>	<i>9 час</i>	<i>33 час</i>
	<i>НП-3(2) (8чел)</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>12.45-14.45</i>	<i>12.45-13.45</i>		<i>9 час</i>			
	<i>УТГ-2 (3чел)</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>15.00-18.00</i>	<i>9.00-12.00</i>	<i>15 час</i>			
<i>Туголукова Е.П. (теннис)</i>	<i>НП-3 (8чел)</i>	<i>13.00-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>	<i>13.00-14.00</i>			<i>СК «Спектр»</i>	<i>9 час</i>	<i>15 час</i>
	<i>НП-1 (10чел)</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>		<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>8.00-10.00</i>	<i>6 час</i>			
<i>Маркузов Д. (теннис)</i>	<i>НП-2 (8чел)</i>	<i>12.45-14.45</i>	<i>12.45-14.45</i>		<i>12.45-14.45</i>	<i>14.00-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>		<i>СК «Спектр»</i>	<i>9 час</i>	<i>30 час</i>
	<i>НП-3 (8чел)</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>12.45-13.45</i>		<i>9 час</i>			
	<i>УТГ-1 (8чел)</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>15.00-18.00</i>		<i>12 час</i>			
<i>Галеев И.И. (бильярд)</i>	<i>НП-3 (12 чел)</i>	<i>15.00-18.00</i>		<i>15.00-17.00</i>		<i>15.00-17.00</i>		<i>16.00-18.00</i>	<i>СК «Спектр»</i>	<i>9 час</i>	<i>9 час</i>
<i>Салмова А.И. (бильярд)</i>	<i>УТГ-5 (5чел)</i>			<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>16.00-19.00</i>	<i>12.00-16.00</i>	<i>СК «Спектр»</i>	<i>16 час</i>	<i>16 час</i>

<i>Ф.И.О. тренера</i>	<i>Группа</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>	<i>Место занятий</i>	<i>Общее кол-во часов по плану комплектования</i>	<i>Нагрузка тренера</i>
<i>Балинкова М.А. (спорт.аэробика)</i>	<i>УТГ-4 (9чел)</i>	<i>16.00-19.00</i>	<i>16.00-19.00</i>	<i>16.00-18.00</i>	<i>16.00-19.00</i>	<i>16.00-19.00</i>		<i>12.00-14.00</i>	<i>СОШ № 86</i>	<i>16 час</i>	<i>16 час</i>
<i>Борисова Е.Ю. (спорт. аэробика)</i>	<i>УТГ-1(1) (8чел)</i>	<i>13.30-16.30</i>		<i>13.30-16.30</i>		<i>13.30-16.30</i>			<i>СОШ № 24</i>	<i>9 час</i>	<i>34 час</i>
	<i>УТГ-2(2) (9чел)</i>		<i>13.30-16.30</i>		<i>13.30-16.30</i>		<i>13.30-16.30</i>	<i>9 час</i>			
	<i>УТГ-4 (8чел)</i>	<i>16.40-19.40</i>	<i>16.40-19.40</i>	<i>16.40-19.40</i>	<i>16.40-19.40</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>16 час</i>			
<i>Низамова А.А. (спорт.аэробика)</i>	<i>НП-2 (15чел)</i>	<i>18.00-20.00</i>			<i>18.00-20.00</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>14.00-16.00</i>	<i>10.00-11.30</i>	<i>СОШ № 24 Гимназия 18</i>	<i>9 час</i>	<i>18 час</i>
	<i>НП-3 (15чел)</i>	<i>14.15-15.45</i>	<i>18.30-20.00</i>		<i>14.00-16.00</i>	<i>17.45-19.45</i>		<i>12.45-14.15</i>		<i>9 час</i>	
<i>Псардия Л.Н. (спорт.аэробика)</i>	<i>СОГ (15чел)</i>	<i>15.30-16.30</i>	<i>15.30-16.30</i>	<i>15.30-16.30</i>	<i>15.30-16.30</i>				<i>СОШ № 88</i>	<i>4 час</i>	<i>25 час</i>
	<i>НП-2 (15чел)</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>16.40-17.40</i>	<i>15.50-17.50</i>		<i>14.50-17.50</i>		<i>9 час</i>	
	<i>УТГ-2 (9чел)</i>	<i>17.50-19.50</i>	<i>17.50-19.50</i>	<i>17.50-19.50</i>	<i>17.50-19.50</i>	<i>18.00-20.00</i>		<i>18.00-20.00</i>		<i>12 час</i>	
<i>Исмагилова Р.Р. (спорт.аэробика)</i>	<i>УТГ-1 (15чел)</i>		<i>14.30-16.30</i>		<i>14.30-16.30</i>		<i>14.30-17.30</i>		<i>СК «Спектр»</i>	<i>6 час</i>	<i>6 час</i>
<i>Романова Ю.М. (спорт. аэробика)</i>	<i>НП-2 (15чел)</i>	<i>09.00-11.00</i>	<i>09.00-11.00</i>	<i>09.00-11.00</i>	<i>09.00-11.00</i>	<i>09.00-11.00</i>			<i>Многопроф. Лицей «Прогресс»</i>	<i>9 час</i>	<i>27час</i>
	<i>НП-3 (15чел)</i>	<i>13.30-15.30</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>13.30-15.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>13.00-14.30</i>				<i>9 час</i>	
	<i>УТГ-1 (10чел)</i>	<i>16.00-19.00</i>		<i>15.30-18.30</i>		<i>15.00-18.00</i>				<i>9 час</i>	
<i>Сулейманова Н.В. (спорт.аэробика)</i>	<i>УТГ-5(1) (7чел)</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>15.00-18.00</i>		<i>СОШ № 49</i>	<i>18 час</i>	<i>36 час</i>
	<i>УТГ-5(2) (7чел)</i>	<i>13.50-16.50</i>	<i>13.50-16.50</i>	<i>13.50-16.50</i>	<i>13.50-16.50</i>	<i>13.50-16.50</i>	<i>12.00-15.00</i>		<i>СОШ № 49</i>	<i>18 час</i>	
<i>Сулейманова Н.Н. (спорт.аэробика)</i>	<i>ССМ-2 (3чел)</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>17.00-21.00</i>	<i>17.00-21.00</i>	<i>17.00-21.00</i>	<i>17.00-21.00</i>	<i>15.00-19.00</i>		<i>СОШ № 49</i>	<i>24 час</i>	<i>24 час</i>
<i>Никифорова Е.Е. (спорт.аэробика)</i>	<i>НП-2 (15чел)</i>	<i>11.00-13.00</i>	<i>11.00-13.00</i>		<i>11.00-13.00</i>	<i>11.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>		<i>СОШ № 49</i>	<i>9 час</i>	<i>30час</i>
	<i>НП-3 (15чел)</i>	<i>13.30-15.30</i>	<i>13.30-15.30</i>		<i>13.30-15.30</i>	<i>13.30-15.30</i>	<i>13.10-14.10</i>			<i>9 час</i>	
	<i>УТГ-2 (9чел)</i>	<i>16.00-19.00</i>			<i>16.00-19.00</i>		<i>14.30-17.30</i>	<i>12.00-15.00</i>		<i>12 час</i>	

<i>Ф.И.О. тренера</i>	<i>Группа</i>	<i>Возраст</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>	<i>Общее количество ак/часов по плану комплектования</i>	<i>Нагрузка тренера</i>
<i>Аксинин Д.В. (хоккей с мячом)</i>	<i>НП-1 (15чел)</i>	<i>2018-2019</i>	<i>13.30-15.30</i>		<i>13.30-15.30</i>		<i>13.30-15.30</i>		<i>13.30-15.30</i>	<i>6 час</i>	<i>36час</i>
	<i>УТГ-3(1) (11чел)</i>	<i>2010- 2011гг.р.</i>	<i>15.30-17.30</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.30-17.30</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.30-17.30</i>		<i>9.00-11.00</i>	<i>15час</i>	
	<i>УТГ-3(2) (10чел)</i>	<i>2010- 2011гг.р.</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>		<i>11.30-13.30</i>	<i>15 час</i>	
<i>Хакимуллин Э.М. (хоккей с мячом)</i>	<i>УТГ-1(1) (10чел)</i>	<i>2015 г.р.</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>12 час</i>	<i>24 час</i>
	<i>УТГ-1(2) (9чел)</i>	<i>2015 г.р.</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>16.00-18.00</i>	<i>12 час</i>	
<i>Батманов В.К. (хоккей с мячом)</i>	<i>УТГ-1 (14чел)</i>	<i>2016</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>	<i>17.30-19.30</i>		<i>10.00-12.00</i>	<i>9 час</i>	<i>12 час</i>
<i>Бемилаг В.И. (хоккей с мячом)</i>	<i>НП-2 (15чел)</i>	<i>2017 гг.р.</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>17.00-18.30</i>		<i>9 час</i>	<i>33час</i>
	<i>УТГ-4 (5чел)</i>	<i>2009,2008</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>	<i>9.00-10.00 18.30-20.30</i>		<i>18 час</i>	
	<i>ССМ (6чел)</i>	<i>2008,2007</i>	<i>16.00-17.00</i>	<i>16.00-17.00</i>	<i>16.00-17.00</i>	<i>16.00-17.00</i>	<i>16.00-17.00</i>	<i>16.00-17.00</i>		<i>6 час</i>	
<i>Савин М.П. (хоккей с мячом)</i>	<i>НП-2 (14чел)</i>	<i>2016г.р.</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>		<i>10.00-11.30</i>	<i>9 час</i>	<i>9 час</i>
<i>Козулин Р.И. (хоккей с мячом)</i>	<i>НП-2 (14чел)</i>	<i>2016г.р.</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>		<i>10.00-11.30</i>	<i>9 час</i>	<i>9 час</i>
<i>Лаврентьев О.А. (хоккей с мячом)</i>	<i>УТГ-2 (14чел)</i>	<i>2013-2014, 2012</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>17.00-20.00</i>		<i>14 час</i>	<i>14 час</i>
<i>Севрюгин О.А. (хоккей с мячом)</i>	<i>УТГ-2 (16чел)</i>	<i>2012-2013</i>	<i>8.00-9.00 17.00-19.00</i>	<i>8.00-9.00 17.00-19.00</i>	<i>8.00-9.00 17.00-19.00</i>	<i>8.00-9.00 17.00-19.00</i>	<i>8.00-9.00 17.00-19.00</i>		<i>11.00-12.00</i>	<i>14 час</i>	<i>14 час</i>
<i>Хатанов Д.В. (хоккей с мячом)</i>	<i>НП-1 (15чел)</i>	<i>2018-2019г.р.</i>	<i>16.00-18.00</i>		<i>16.00-18.00</i>		<i>16.00-18.00</i>			<i>6 час СОШ №124</i>	<i>6 час</i>

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
<b>ВОЛЬНАЯ БОРЬБА</b>											
Солтанов Р.Ф.	УТГ-4г 6 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		ДЕ"Ак Барс", ул.Амирхана 1г	18	28
	СОГ 15 чел.		16:00-18:00		16:00-18:00					4	
	ГНП-1г 15 чел	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00				6	
Горбунов Д.М.	ГНП-2 14 чел.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.00			ДЕ"Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	36
	ВСМ 2 чел.	18.00-21.30	18.00-21.30	10-11:00 18.00-21.30	18.00-21.30	10-12:00 17.00-21.00	10-12:00 17.00-21.00			27	
	ССМ-св. 2 чел.	18.00-21.30	18.00-21.30	10-11:00 18.00-21.30	18.00-21.30	7.00-21.00	10-12:00 17.00-21.00			25	
Ларин М.З.	ГНП-1г 15 чел.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			СОК "Ракета", ул.Стадионная 1а	6	36
	ГНП-3г 14 чел.	17.30-18.30	15.30-17.30	17.30-18.30	15.00-17.00	17.30-18.30	15.00-17.00			9	
	ССМ-1г 2 чел.	18.30-21.30	17.30-21.30	18.30-21.30	17.00-21.00	18.30-21.30	17.00-21.00			21	
Габдуллин Р.Х.	УТГ-1г 9 чел.	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		ул. Отрадная,42	12	12
Токпаев Е.А.	СО 15 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00				ул.Ленинградская 26	4	19
	ГНП-2г 14 чел.	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00				9	
	ГНП-1г 15 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00				6	
Дружков С.Г.	УТГ-3г 10 чел.	14.45-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	15.15-18.00		СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	12	36
	ВСМ 2 чел.	10.00-11.30 18.00-20.30	10.00-11.30 18.00-20.30	10.00-11.30 18.00-20.15	10.00-11.30 18.00-20.15	10.00-12.00 18.00-20.15	10.00-12.00 18.00-20.15			24	
Вагизов Т.С.	ГНП-3г 14 чел.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00			СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	9	22
	СОГ 15 чел.	14.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00				4	
	ГНП-3г 14 чел.	16.00-18.00		16.00-18.00	17.00-20.00	16.00-18.00				9	
Мачарашвили Г.А.	ГНП-2г 14 чел.	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00			СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова	9	36

	ГНП-3г 14 чел.		14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00		7	9	
	УТГ-4г 7 чел	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			18	
Горохов М.В.	ГНП-2г 14 чел	17.00-19.00	15.15-17.15	17.00-19.00		17.00-19.00	15.15-16.15		СОШ 161 ул. Закиева, 31	9	15
	ГНП-1г 15 чел.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				6	
Хайрутдинов Р.С.	СОГ 15 чел.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00				МАУ "ФСО «Ак Буре» ул.Вагапова,17	4	13
	ГНП-4г 14 чел.	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	15.00-16.00				9	
Хусаинов Д.М.	УТГ-1г 12 чел.	07.30-10.30		07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30			МАУ "ФСО «Ак Буре» ул.Вагапова,17	12	26
	УТГ-2г 17 чел.	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	15.00-17.00				14	
Шигапов Р.Р,	НП-1г 15 чел.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		Динамо, ул.Горького 10А	6	19
	НП-2г 14 чел.	15.30-17.45		15.30-17.45	17.00-19.15	15.30-17.45				9	
	СОГ 15 чел.	17.45-18.45		17.45-18.45		17.45-19.45				4	
Исмагилов А.М.	СОГ 15 чел.	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-20.30			ул.Минусинская 1 к2	4	4
Бабкин А.С.	НП-2г 15 чел.	9.00-11.15	9.00-11.15		9.00-11.15		9.00-11.15		ДЕ"Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	24
	НП-3г 14 чел.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			9	
	НП-4г 14 чел.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			9	
Мансуров И.И.	НП-3г 14 чел.	14.30-16.30		14.30-16.30	13.00-15.00	14.30-16.30	14.00-15.00		ул. Отрадная,42	9	9
Шурекова Е.А. (декрет с 20.03.2026)	ГНП-2г 14 чел.	16.00-18.30		16.00-18.30	09.00-10.30	16.00-18.30			ДЕ"Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	24
	ГНП-2г 14 чел.	09.00-10.30	16.00-18.30		16.00-18.30		16.00-18.30			9	
	ГНП-1г 15 чел.		14.00-16.00	14.00-16.00			14.00-16.00			6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
<b>ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА</b>											
Салеев Р.Х.	ГНП-1г 14 чел		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00			ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	6	36
	УТГ-1г 12 чел		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	12.30-15.30	12.30-15.30		12	
	УТГ-4г 3 чел	9.00-11.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	12.30-15.30	12.30-15.30		18	
Мугаллимов С.М.	ССМ-1г 2чел.	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	24	28
	ССМ св.г. 3ч.	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00					28	
		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00			
Корнев О.А.	ГНП-1г 15 чел.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		Лицей 83 ул. Бр.Касимовых, 52	6	6
Косолапов А.В.	ГНП-3г 14 чел.	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-16.00		14.00-16.00			Копылова 2в	9	36
	УТГ-2г 8 чел.		8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30			12	
	УТГ-5г 6 чел.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00				15	
Рустамов Р.А.	УТГ-2г. 8 чел.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.30	18.00-20.30			Лицей 186 ул.Р.Гареева,117	14	14
Насретдинов Ш.Р.	ГНП-1г 15 чел.	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00				Лицей 186 ул.Р.Гареева,117	6	27
	ГНП-3г 14 чел.	17.00-18.30	15.00-17.00	17.00-18.30	17.00-18.30	15.00-17.30				9	
	УТГ-1г 14 чел.	18.30-20.00	17.00-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	17.30-20.00	15.00-17.00			12	
Бегишев А.А.	ГНП-4г. 14 чел.		16.30-18.30		16.30-18.30		16.00-18.00	12.30-15.30	ул. Отрадная,42	9	9
Кириллов М.	ГНП-1г 15 чел.		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		ул. Отрадная,42	6	6

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
<b>САМБО</b>											
Иванов В.А.	УТГ-5г 7 чел	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-21.00		с/з на Энергетиков д.14/4	16	36
	ССМ-1г 4 чел.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			18	
	ССМ- св.г. 2 ч	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			20	
Султанов Р.Ф.	НП-3г 14 чел	18.00-20.00	17.00-18.00	18.00-20.00		18.00-20.00	17.00-19.00		ул.Отрадная 42	9	25
	ГНП-1г 15 чел	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00				6	
	УТГ-1 8 чел	20.00-21.00	18.00-20.30	20.00-21.00	18.00-20.30	20.00-21.00	15.00-17.00			10	
Салахов И.Р.	УТГ-1г 12 чел	08.30-11.30		08.30-11.30		08.30-11.30	18.00-19.00		ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	10	34
	ГНП-1г 15 чел		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			6	
	УТГ-4г 5 чел	17.30-20.30	18.00-20.30	17.30-20.30	18.00-20.30	17.30-20.30	18.00-20.00			16	
	УТГ-5г 4 чел	17.30-21.00	18.00-20.30	17.30-21.00	18.00-20.30	17.30-20.30	18.00-21.00			18	
Нигматуллин Р.Р.	ГНП-3г 14 чел	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15		ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	33
	ГНП-1г 15 чел		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			6	
	УТГ-4г 6 чел	18.15-21.00	18.00-21.00	18.15-21.00	18.00-21.00	18.15-21.00	18.15-20.00			16	
	УТГ-5г 5 чел	18.15-21.15	18.00-21.00	18.15-21.15	18.00-21.15	18.15-21.15	18.15-21.00			18	
Журавлев А.Ю.	УТГ-2 г 6 чел.	17.30-19.30	18.00-20.00	17.30-19.30	18.00-20.00	17.30-19.30	15.00-17.00		ул. Отрадная, 42	12	24
	ГНП-1г 15 чел	16.00-17.15	16.30-17.30	16.00-17.15	16.30-17.45	16.00-17.15				6	
	ГНП-1г 15 чел.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	13.00-14.30			6	
Максимов А.И.,	УТГ-4г	16.00-18.00	15.30-18.00	16.00-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	14.30-17.00		СОК "Ракета"	14	36

	3 чел										
	УТГ-5г 3 чел	09.00-11.00 16.00-18.00	15.30-18.00	16.00-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	09.00-11.00 14.30-17.00			18	
	ССМ св.г.-1 ч	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	09.00-12.00 17.00-20.00			18	
Сагитов А.Ф.	НП-3г 14 чел	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			СОШ 113 ул. Адоратского, 36А	9	36
	УТГ-2г 7 чел	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-18.00			12	
	УТГ-4г 5 чел	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.00	18.00-21.00			15	
Иванова А.И.	НП-3г 14 чел	15.15-17.30		15.15-17.30		15.15-17.30	15.15-17.30		СОК "Ракета"	9	36
	УТГ-2г 4 чел	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.30	10.00-12.00 17.30-19.30			12	
	УТГ-4г 4 чел	19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.30-21.00	10.00-12.00 19.30-21.00			15	
Фатахов А.А.	УТГ-1г 11 чел	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-19.30			с/з на Энергетиков д.14/4	10	16
	ГНП-1г 15 чел.		12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-14.00			6	
Водяшев Э.В	ССМ св.г. 1 ч	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00		с/з на Энергетиков д.14/4	22	26
	ССМ-1г 3чел.	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			20	
	СОГ 15 чел.		14:00-16:00		14:00-16:00					4	
Кондратьева Д.В	НП-2 14 чел	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45		17.30-19.45			ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	15
	НП-1 15 чел	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30				6	
Перунов В.В.	ГНП-1г 15 чел.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			СОШ 161, ул. Закиева, 31	6	12
	ГНП-1г 15 чел.		14.30-16:30		14.30-16:30		14.30-16:30		Лицей 79, пр.Яраткан, 9	6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
<b>СУМО</b>											
Михайлова Е.Г.	НП-2г. 12 чел.			16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00		Н.Ершова, 26	9	25
	УТГ-1г 9 чел.	16.30-19.30	14.15-16.30	15.30-16.45	14.15-16.45		14.15-16.45			12	
	СОГ 12 чел.		16.30-18.30			14.45-16.45				4	
Якупов А.А.	НП-2г 16 чел.	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.00			МАУ "ФСО «Ак Буре», ул.Вагапова,17	9	36
	УТГ-2г 9 чел.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	14.30-17.30				11	
	СОГ 12 чел.		11:00-12:00			10:00-11:00	9.00-11.00			4	
	УТГ-2г 9 чел.	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.00			ул. Отрадная,42	12	
Исмагилов А.М.	УТГ-1г 9 чел.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	ул.Минусинская 1 к2	12	30
	УТГ-4г 4 чел.	17.00-20.00	18.15-21.15	17.00-20.00	18.15-21.15	17.00-20.00		17.00-20.00		18	
Бозин А.А.	СОГ 12 чел.	17.00-19.00		17.00-19.00					Н.Ершова, 26	4	4
Головкова Е.С.	ГНП-1 г 12 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			МБОУ «СОШ №22 Халезова, 11	6	12
	ГНП-1 г 12 чел.		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
<b>БОРЬБА КОРЭШ</b>											
Хабибрахманов Б.Г.	УТГ-3г 7 чел	17.30-20.30	17.00-20.00	17.30-20.30	17.00-20.00	17.30-20.30	17.00-18.00		ДЕ "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	16	16
Крылов Н.В.	ГНП-1 16 чел	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			Гим.2 ул.Ш.Усманова, 11	6	32
	ГНП-3 8 чел	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				6	
	УТГ-4 г 5 чел	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30		17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-19.30		20	
Сабиров Р.Р.	УТГ-2г 4 чел	14.00-16.30	14.00-16.30		16.00-18.30		12.00-14.30		Гим.17 ул. Восстания, 48	10	14
	ГНП-2г 14 чел		17.00-19.00		18.00-20.00		14.00-16.00			6	
Волков И.Н.	ГНП-1 16 чел		14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30		Копылова, 2в	6	32
	УТГ-4г 9чел	17.00-20.00	17.30-20.30	17.00-20.00	17.30-20.30	17.00-20.00	17.00-20.30 09.00-10.30			20	
	НП-3г 14 чел	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30				6	
Хамдеев Н.А.	УТГ-4г 8 чел	17.00-20.30	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-20.30		Гим.5 ул.Котовского 2	20	24
	СО 20 чел		15.45-17.45		15.45-17.45					4	
Садыков Р.Е.	ГНП-1г 16 чел.	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			Школа №67	6	12
	ГНП-2г 14 чел.	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30				6	
Хамдеев Д.Н.	НП-3г 14 чел	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00					Гим.5 ул.Котовского 2	6	36
	УТГ-2г 10 чел.		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		10.00-13.00		Копылова 2в	12	
	УТГ-4г 6 чел.	18.00-21.00	13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00			18	
Муликов Д.Д.	ГНП-2г 14 чел.		16.30-18.30			17.30-19.30	13.00-15.00		Гимназия №184 ул.А.Курынова 11Б	6	6

Юсупов И.Н. с 17.09.2025	ГНП-1г 16 чел.	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45			Школа №103 ул. Адоратского, 41А	6	6
Калимуллин Р.Р., с 02.03.2026 г.	ГНП-1г 16 чел.			16.00-18.00	14.00-16.00	16.00-18.00			Школа №80 ул. Татарстан, д. 40	6	12
	ГНП-1г 16 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00				6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
---------------	--------	-------------	---------	-------	---------	---------	---------	-------------	---------------	------------------------------------	------------------

**ДЖИУ-ДЖИТСУ**

Софронов А.Н.	ГНП-3г 14 чел.		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	6	11
	ГНП-2г 14 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00		18.00-19.00			5	
Рыбалкин Д.А.	СО 15 чел.	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00					4	4
Мансуров И.И.	ГНП-2г 14 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		Отрадная, 42	6	12
	ГНП-3г 14 чел.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			6	

**БОРЬБА НА ПОЯСАХ**

Хусаинов Д.Г.	ССМ-св.г. 2 чел	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00		Лицей 83 ул. Братьев Касимовых, 52	27	33
	ГНП-2г 14чел.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00				6	
Ахатов А.М	ССМ-1г. 2 чел	10.00-12.00	10.00-12.00				10.00-12.00		Дворец Единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	24	27
		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00				
	ССМ-св.г. 5 чел	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00			27	

\* На тренировочных занятиях через 40 минут занятий, 10 минутный перерыв (соблюдение питьевого режима, тепловой режим, проветривание помещений)